



**Shirley LASCOLS**

Praticienne en massage  
bien être & énergétique

Sophrologue certifiée  
RNCP

**06 87 35 89 34**

## **LISTE & TARIFS DES PRESTATIONS BIEN-ETRE**

***Au cabinet du Crotoy pôle santé Baie de Somme (face pharmacie)  
ou dans votre espace/domicile (+10€ frais de déplacement sur les tarifs  
indiqués)***

- SOIN COMME UNE PLUME** (sophro-énergétique + massage+ bain sonore) **2h/120€**
- BAIE ZEN** (massage intuitif énergétique) **1h/65€ - 1h30/90€**
- MASSAGE DES 5 continents** (massage énergétique) **1h10/85€**
- AMMA ASSIS** (massage) **30mn/30€ - 15 min/15€**
- AROMATOUCH CORPS + MAINS** (massage aux huiles essentielles doTERRA) **1h/60€**
- REFLEXOLOGIE PLANTAIRE** **1h/50€**
  
- SOIN ENERGETIQUE REIKI** **1h/50€**
- RELAXATION SONORE AUX BOLS CHANTANTS** **1h/50€**
- SUNGATE** (soin énergétique des 5 continents) **1h/50€**
  
- SOPHROLOGIE** **1h/50€ adulte- 40mn/35€ enfant/ado**
- SOPHRO-CORPORELLE** (relaxation coréenne au sol) **1h/50€**
- SOPHRO-EMOTIONELLE** (sophro-détente + flacon de Fleurs de Bach) **1h15/65€**
- SOPHRO-RELAX** (Atelier collectif) **1h/12€**
- SOPHRO-BALADE en baie** (petit groupe) **1h30/20€**
  
- ACCOMPAGNEMENT DU FEMININ :**
- CERCLE THEMATIQUE** **3h/30€**
- RITUEL REBOZO** **3h/200€** (si domicile +20€ déplacement)

[www.commeuneplumesophro.com](http://www.commeuneplumesophro.com)

facebook : Comme une plume le Crotoy :  
massages et Sophro en baie de Somme

N°SIRET 88925605300022